

自從踏入社會做事，雖然一直有持續進修，但只限於一星期兩晚，而今次報讀戒賭輔導訓練課程，卻要一連八堂，每堂 7.5 小時，其間得要專心聽課，絕對不是一件容易的事。可是一班導師敬業樂業的態度，樂意分享他們的專業知識和經驗，令我獲益良多。他們從不草草了事，從不遲到早退，從他們身上讓我明白應有的工作態度。

其次是對賭博多了一份深刻的了解。我一向不太熱衷賭博，除了間中買六合彩外，對賭博可說是一無所知。縱使每年也會到澳門遊玩，卻從不進入賭博娛樂中心。今次的課程確實擴闊了我的視野，導師分享了很多跟賭博有關的知識，從賭徒沉迷的原因、賭具、借貸、以至如何影響跟家人的關係，如何協助他們重過新生活，一一詳盡解說。這個課程可說非常全面，有系統和專業。我的工作雖非跟戒賭有關，但是相關沉溺行為的知識卻有助於我日常教學工作。畢竟現今學生的沉溺行為相當普通，特別是電腦。

其三：最令我深切反思是在學習過程中，聽了很多賭徒的故事。當中不乏家人為了親情，不斷借錢協助賭徒還債。表面看來是一件感人的事情，家人念及親情，不斷幫助賭徒還債，何罪之有！但原來這樣做只會加劇賭徒的沉溺，更難抽身。唯有幫助賭徒正面積極面對問題，自身親自解決，才有機會終極脫離賭癮。讓我明白幫助別人只靠一顆悲天憫人的心是不夠，還得需要冷靜理性引導對方處理問題。

總括而言，這個課程是超值：優秀的導師、有系統的課程設計、完善的筆記、多元化的實習……我得到的不光是戒賭輔導的知識，還有各導師的寶貴經驗分享，這才是最重要。真的要感謝每一位導師，你們很棒啊！